

## SALUD MENTAL EN EL MEDIO LABORAL: MANEJO CLINICO Y PREVENTIVO (On-line)

### ORGANIZA:

Escuela Nacional de Medicina del Trabajo - Instituto de Salud Carlos III.

### DIRECTOR DE LA ACTIVIDAD:

José Emilio Rojo Rodés.  
Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatría.  
Germanes Hospitalaries- Benito Menni.

### LUGAR:

Campus virtual e-ENMT en Salud Laboral.  
<http://campus.enmt.otp.es/>  
Escuela Nacional de Medicina del Trabajo- ISCIII  
Pabellón 8 ,Ciudad Universitaria,280027 Madrid.

**FECHAS:** 19 diciembre de 2011 al 28 de febrero de 2012 (preinscripción hasta el 12 de diciembre de 2011)

**HORAS ESTIMADAS:** 50 h (On-line)

**Nº DE PLAZAS:** 100

**Inscripción:** La preinscripción se realizará a través de email [secretaria.enmt@isciii.es](mailto:secretaria.enmt@isciii.es) mediante hoja de inscripción debidamente rellena.

La inscripción será efectiva una vez sea abonada la totalidad del precio del curso (150 euros) La selección será por orden de inscripción y cada inscripción tendrá fecha y hora de recepción.

**Para más información: Secretaría de Cursos: 918224020-18**

*Acreditación en trámite en la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.*

PROGRAMA	
<b>OBJETIVOS:</b>	El curso está dirigido a mejorar la capacidad del profesional en la valoración e intervención preventiva y terapéutica de los problemas más habituales en el campo de la salud mental en el entorno laboral y profesional.
<b>DIRIGIDO A</b>	Médicos Especialistas y Residentes de la Especialidad de Medicina del Trabajo, en la especialidad de psiquiatría , licenciados en psicología y diplomados en enfermería así como otros profesionales sanitarios que deseen adquirir conocimientos sobre la influencia del trabajo sobre la salud mental del trabajador y su manejo en el entorno laboral
<b>METODOLOGÍA</b>	La metodología docente tiene un carácter de activa participación del alumno, el cual interactúa y evalúa sus conocimientos en relación a las distintas enfermedades y patologías mentales y su prevención desde el ámbito laboral. Cada una de las Unidades tienen casos Clínicos a resolver por el alumno de forma interactiva con el sistema y ejercicios de autoevaluación por cada unidad. Este apartado es seguido de un bloque de contenidos propiamente dicho en el que se desarrolla con detalle los aspectos clínicos y etiológicos de cada una de las enfermedades. Por último los conocimientos adquiridos en cada una de las unidades temáticas son objeto de una prueba objetiva mediante preguntas tipo test. Cada unidad esta tutelada por medio de foros en el cual se pueden plantear dudas sobre la materia impartida
<b>PROFESORADO</b>	<p><b>Emilio Rojo Rodés.</b> Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Germanes Hospitalaries- Benito Menni. Responsable Salut Mental I Psiquiatría Valles Oriental</p> <p><b>Nuria Castillo.</b> Licenciada en Psicología</p> <p><b>Jose Ariza Gutiérrez.</b> Licenciado en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Cisma/unidad de agudos HHSCJ Benito Menni Granollers</p> <p><b>Vanessa Serret Fumado.</b> Licenciado en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Centro de Salud Mental de Granollers, Benito Menni</p> <p><b>Raquel Cuevas Pérez.</b> Licenciada en Psicología. Neuropsicología, Psicología Clínica. Hospital General de Granollers</p> <p><b>Daniel Carmona Farrés.</b> Licenciado en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Serveis de Salut Mental BMCASM Granollers Germanes Hospitalaries</p> <p><b>Pol Palau Puig.</b> CASM Benito Menni – Granollers. Unidad de Agudos y Hospital de Día. Especialista en Psiquiatría.</p> <p><b>Lidia Ugas Ballester.</b> Doctora en Psicología. Germanes Hospitalaries-Benito Menni. Responsable Psicología Valles Oriental</p> <p><b>Carlos Mingote Adán.</b> Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatría. Coordinador Programa de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE-UVOPSE)</p> <p><b>Pablo Del Pino Cuadrado.</b> Especialista en Psiquiatría. Hospital Clínico San Carlos Programa de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE-UVOPSE)</p> <p><b>Macarena Gálvez Herrera.</b> Doctora en Psicología Clínica y Salud. Hospital Clínico San Carlos. Programa de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE-UVOPSE)</p> <p><b>Eduardo J Fernández Gómez.</b> Unidad Medica del Equipo de Valoración de Incapacidades de la Dirección Provincial de INSS de Badajoz. Medico Inspector del cuerpo de Inspección Sanitario de la Administración de la Seguridad Nacional</p> <p><b>Oscar López Pino.</b> Doctor en Psicología por la Universitat de Barcelona. Especialista en Neuropsicología Clínica. Neuropsicólogo adjunto al Servicio de Psiquiatría del Hospital General de Granollers-CASM Benito Menni. Barcelona.</p>

FECHA	UD. TEMÁTICA	CONTENIDO
19 de dic. de 2011 al 28 de febrero de 2012	TEMA 1: Introducción	1. Importancia de la salud mental en el mundo laboral. Incidencia y prevalencia. Consecuencias económicas y sociales. Obtener bienestar físico, psíquico y social. 2. Cerebro, trastornos mentales y alteraciones del comportamiento. 3. Procedimiento diagnóstico y terapéutico. Pruebas diagnósticas y detección.
	TEMA 2: Evaluación psiquiátrica	1. La exploración del estado mental 2. El diagnóstico sindrómico 3. La anamnesis psiquiátrica 4. Pruebas complementarias 5. Otras evaluaciones 6. El diagnóstico etiológico
	TEMA 3: Evaluación psicológica	1. La entrevista psicológica 2. Los test de inteligencia 3. Los test de personalidad 4. Las baterías neuropsicológicas
	TEMA 4: Psico farmacología	1. Principios de farmacología 2. Ansiolíticos. Indicaciones. Efectos 2ºs e interacciones. Tratamiento. 3. Antidepresivos. Indicaciones. Efectos 2ºs e interacciones. Tratamiento. 4. Antipsicóticos. Indicaciones. Efectos 2ºs e interacciones. Tratamiento. 5. Timoreguladores. Indicaciones. Efectos 2ºs e interacciones. Tratamiento.
	TEMA 5: Intervenciones psicológicas	1. Eficacia de las intervenciones psicoterapéuticas. Formas y tipos de terapia: grupo e individual; terapias cognitivo-conductuales, sistémicas y psicodinámicas. 2. Técnicas de manejo del estrés 3. Entrenamiento en habilidades 4. Técnicas para resolución de conflictos 5. Intervención en la ansiedad y en la depresión
	TEMA 6: Problemas principales en el mundo laboral	1. Patologías derivadas del trabajo: estrés laboral, acoso laboral. Factores predisponentes y precipitantes. Detección y corrección. 2. Alcoholismo y drogas. Prevalencia y consecuencias. Detección, diagnóstico y tratamiento. 3. Trastornos mentales. Trastornos afectivos, ansiosos y psicóticos. Detección, diagnóstico y tratamiento.
	TEMA 7: Acciones preventivas en salud mental, valoración pericial	1. Vigilancia de la salud mental, planes de prevención y detección. 2. Estudios e informes de empresa. 3. Valoración pericial. 4. Promoción de la salud mental e integración del trabajador en la empresa.

## SOLICITUD DE PREINSCRIPCIÓN

Remitir por correo electrónico a [secretaria.enmt@isciii.es](mailto:secretaria.enmt@isciii.es)

Título Curso	
Fecha inicio	

### DATOS PERSONALES

Apellidos			Nombre		
Teléfono/s			Fax		
Domicilio	Localidad			NIF/Pasaporte	
E-mail				Nacionalidad	

### DATOS PROFESIONALES

Titulación					
Puesto de trabajo actual					
Lugar/ Centro				Servicio/ Dpto.	
Calle/Plaza N°					
Población		C.Postal		Provincia	
Teléfono		Fax		e-mail	

Indique la vía por la cual ha recibido información sobre este curso:

Diario Médico Otra prensa Catálogo ENMT Colegio Profesional Centro Trabajo Alumnos ENS Sociedad Científica

Otros:.....

Fecha:

**Sus datos de carácter personal van a ser incorporados a un fichero cuyo responsable es el ISCIII (Instituto de Salud Carlos III) con domicilio en la calle Sinesio Delgado, 6. 28071. Madrid.**

**En caso de que no desee recibir información publicitaria, marque la siguiente casilla:**

**No deseo recibir información publicitaria.**

**En cualquier momento podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, escribiendo a la dirección indicada. Ayúdenos a mantener dichos datos actualizados comunicándonos cualquier modificación que se produzca en los mismos.**